

«Принято»
решением педагогического совета
школы
Протокол № 1
от «28» августа 2024 г.

«Утверждаю»
Директор МКОУ «Ниже-
Инховская СОШ»

Джамалудинов М.А.
Приказ № 1/ 18
от « 2» сентября 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме пятидневной учебной недели

МКОУ «Ниже-Инховская СОШ»

с.Нижнее Инхо
2024 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 и распространяется на обучающихся начального общего, основного общего, среднего общего уровней образования.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебной недели – пятидневная для обучающихся всех уровней образования. Обучение проводится в одну смену.

2.3. Для 1-х классов продолжительность уроков составляет в первом полугодии

- в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

Для 2-11 классов продолжительность уроков составляет – 40 минут.

2.4. Количество учебных недель в году:

- для 1 классов – 33;
- для 2-11 классов – 34.

2.5. Начало занятий: 8 ч. 00 мин.

2.6. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организовывается перерыв продолжительностью не менее 20 минут. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.7. Порядок организации каникул ежегодно утверждается на заседании педагогического совета с учетом необходимости равномерного распределения учебной нагрузки и времени отдыха обучающихся при четвертной системе организации образовательного процесса.

2.8. Продолжительность перемен ежегодно утверждается в соответствии с требованиями СанПиН, с учетом количества классов, расписания, распределения классов по кабинетам и режима работы школьной столовой.

2.9. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах при 5-дневной неделе, не более:

- 21 часа – в 1 классах
- 23 часов во 2-4 классах
- 29 часов в 5 классах
- 30 часов в 6 классах
- 32 часов в 7 классах
- 33 часов в 8-9 классах
- 34 часов – в 10-11 классах

2.10. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели. Образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.12 Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия следует планировать на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3. ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

3.1. Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся.

3.2. Медицинское обслуживание обучающихся образовательного учреждения обеспечивает орган здравоохранения, который наряду с администрацией, педагогическими работниками образовательного учреждения несет ответственность за проведением лечебно-профилактических мероприятий.